

Domáci senzorický box

U dieťaťa stimuluje zrak, hmat, sluch, čuch. Rozvíja slovnú zásobu, predstavivosť, kreativitu, jemnú motoriku. Pôsobí upokojujúco a môže aj uvoľňovať napätie.

Do väčšieho plastového boxu s vrchnákom nasypeme materiál ako napríklad:

- dlhohrnnú ryžu,
- fl'akatú i tmavú fazuľu,
- hrach, šošovicu
- ovsené vločky
- alebo čo máme doma (aby to nebolo ostré a nedalo sa ľahko rozmliaždiť)

A nezabudneme na pomôcky na hranie:

plastové hrnčeky, lyžicu, odmerku a malé predmety ako zvieratká, gaštany, drobné hračky, obaly z kindervajička...

A zábava je na svete. Potom sa v hre necháme viesť dieťaťom a postupne pridávame aktivity ako:

- Naberanie surovín na lyžicu či malú odmerku a naplňanie hrnčiekov.
- Presýpanie surovín z hrnčeka do hrnčeka. Ideálne z výšky, aby to poriadne šuchotalo.
- Popoluškovanie – triedime fazuľky do misiek. Tréning na jemnú motoriku ako vyšitý.
- Skrývanie a hľadanie rôznych predmetov boxe. Na striedačku, raz hľadá dieťa, inokedy rodič.
- Hranie situačných divadielok na štýl „postavím si kopec z ryže a fazule, kengura chce vyskočiť na jeho vrchol, ale sypký kopec sa rúca a nešikovná kengura padá a stráca sa na dne“. Škodoradosť najväčšia.
- Urovnávanie surovín na celkom hladkú plochu, hrabličkovanie, a potom do nej kreslenie a písanie prstami.
- Do rovnej plochy robíme odtlačky rúk a chodidiel.
- Zасыpávanie ručičiek aj nožičiek

Ešte posledné rady:

- maličké deti kontrolujte, aby drobný materiál neprehltli, alebo si ho nevložili do noštea či uška,
- pod škatuľu položte starú plachtu, vysypaný materiál z nej ľahko vyprášite či pozbierate, – starším deťom pripravte malú metličku a zmeták, upracú si za sebou aj sami,
- vopred si dohodnite s dieťaťom pravidlo "ani zrnko mimo škatuľu"
- na ďalšie nápady prehľadajte internet (sensory bin)

Spracovala: Mgr. Denisa Bučková, školský psychológ

Zdroje:

- <http://zajtrajsienoviny.sk/2018/11/nas-senzoricky-box/>,
- <https://www.parentingforbrain.com/sensoryactivities-importance-sensory-play>)

Projekt „Pomáhajúce profesie v edukácii detí a žiakov“ sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.

Riadiaci orgán: www.ludskezdroje.gov.sk

Sprostredkovateľský orgán: www.minedu.sk

Prijímateľ Národného projektu: www.mpc-edu.sk



EURÓPSKA ÚNIA

Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VEDY,
VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY