**Piosenka o niezdrowym jedzeniu**

**słowa i muzyka: Jerzy Kobyliński**

Trzęsą mi się rączki, kiedy widzę paczki

Pączek niech się dowie, że wybieram zdrowie.

Trzęsą mi się łydki, kiedy widzę frytki

Frytka niech się dowie, że wybieram zdrowie.

Hej, hej, raz i dwa

Witaminy wolę ja.

Hej, hej, raz dwa trzy

Wolisz je i ty.

Mleczna czekolada w sadło się odkłada

Chipsy znów mnie kuszą, ale odejść muszą

Rozum podpowiada: jesteś tym co zjadasz

A więc mądre dzieci niech nie jedzą śmieci.

Cukru całe mrowie niszczy moje zdrowie

Tłuszcz jak ludożerca co dzień mnie uśmierca

Mówię więc otwarcie porzuć takie żarcie

Nie ma przebaczenia dla złego jedzenia.

Utwór pochodzi z płyty "Piosenki Zdrowych Dzieci"

Marta Żebrowska