# Menu 2022-11-14 - 2022-11-18 Dieta: B bezglutenowa

| Danie | 2022-11-14<br>Poniedziałek | 2022-11-15<br>Wtorek | 2022-11-16<br>Środa | 2022-11-17<br>Czwartek | 2022-11-18<br>Piątek |
|---|---|---|---|---|---|
| obiad | Makaron bezglutenowy 160g<br>Sos boloński B (160)<br>Woda źródlana (250) | Kopytka bezglutenowe na słodko 180g<br>Sos kokosowo-truskawkowy B 100g (100)<br>kompot owocowy (200) | Udko kurczaka pieczone<br>Ziemniaki gotowane 150g<br>Surówka z marchwi i jabłka 70g<br>kompot owocowy (200) | Bitki wieprzowe B 70g<br>Sos pieczeniowy B (50) *9,<br>Kasza jaglana 160g<br>Surówka z białej kapusty 70g (70) *10,<br>Woda źródlana (250) | Ryba soute pieczona (70 *4<br>Ziemniaki puree B 150g +7,<br>Mix warzyw gotowanych 70g<br>kompot owocowy (200)<br>Pomarańcza 1/2 szt |
| Podwieczorek | Jabłko 1 szt<br>Chrupki kukurydziane porcja 2 szt | Ciasto bezglutenowe z musem dyniowym (1) | Mus truskawkowo-gruszkowy150g<br>Granola bezglutenowa ze słonecznikiem i rodzynką 30g | Muffinka z karobem i słonecznikiem (1) | Budyń waniliowy na mleku kokosowym (150) +1, *7,<br>Mus jabłkowy 30g<br>Wafle ryżowe 2 szt (19) +11, |
| Zupa | Zupa kalafiorowa B (250) *9 | Krem z buraka 250ml *9, | Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250ml *9, | Pomidorowa z ryżem 250ml *9, | Krem z pora B (250) *9<br>Pestki dyni (5) |

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen