**Zabawy ruchowe.**

Drodzy uczniowie, zachęcam Was do zabawy z balonem. W tej konkurencji może uczestniczyć cała rodzina. Gwarantuję dużą dawkę śmiechu.

**„ Balonowy szał”**

Do zabawy będzie potrzebny balon, który należy nadmuchać. Następnie dobieramy się w pary, a balon trzymamy między głowami. Potem trzymamy go w parze między brzuszkami lub kolanami itp. Staramy się, żeby balon nie spadł na podłogę i unikamy przytrzymywania go rękami – na tym polega cała frajda.

**„Taniec z balonem na gazecie”**

Na podłodze rozkładamy gazetę. Dobieramy się w pary. Między klatką piersiową wkładamy balon, ręce trzymamy za plecami tak by nie dotykać balonu. Zaczynamy zabawę tańcząc w rytm muzyki na gazecie. Para tańcząca z balonem nie może wyjść poza gazetę. Dla utrudnienia zadania można co jakiś czas składać gazetę na mniejsze kawałki. Odpada para, której balon pierwszy wypadnie/spadnie.

Marta Żebrowska